



**План мероприятий МБОУ СОШ № 12,
 направленный на профилактику вредных привычек,
 популяризацию здорового образа жизни среди детей и подростков
 на 2023 -2024 учебный год**

Цель:

создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей.

Задачи:

1. Привлечение внимания учащихся к пропаганде здорового образа жизни.
2. Создание привлекательных альтернатив организации досуга для учащихся.
3. Формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Аналитическая деятельность: формирование у учащихся навыков ЗОЖ Часы общения: «Опасные привычки» 9-е классы; «Формула правильного питания» 5-6 классы; «Здоровый образ жизни молодёжи» 10-11 классы; «Семья – главная ценность в моей жизни» 7-8 классы.	раз в четверть	учащиеся 5-11 классов	Н.В. Петренко заместитель директора по ВР, педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина социальный педагог Е.И.Макаренко	
2.	Классный час «Вредные привычки –не мои сестрички. ЗОЖ». Формирование здорового образа жизни «Мир в котором я расту»	сентябрь октябрь	учащиеся 1-4 классов	Социальный педагог Е.И.Макаренко Педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина	
3.	Межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики. (профилактические беседы)	в течение года (по приглашению)	учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, Инспектора ОПДН, КДН, Специалисты по работе с молодежью МКУ «Молодёжный центр»,	

				Настоятель Храма Трех Святителей, Встречи с врачом- наркологом.	
4.	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы: профилактика употребления ПАВ	в течение года	учащиеся 1-11 классов	Н.В. Петренко, заместитель директора по ВР, социальный педагог Е.И.Макаренко, педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина	
5.	Проведение инструктажа по профилактике вредных привычек.	один раз в четверть	учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В. Петренко, классные руководители 1-11 классов.	
6.	Классный час «Спорт и здоровый образ жизни»	ноябрь	учащиеся 1-4 классов	Социальный педагог Е.И.Макаренко	
	«Мы за здоровый образ жизни!» конкурс рисунков	январь	2-4 классов	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В. Сухина	
7.	Классный час «Мир без наркотиков»	октябрь	5-8 классы	Социальный педагог Е.И.Макаренко	
	Внеклассное мероприятие «Мы в ответе за свои поступки»	ноябрь	5-6 классы	Педагоги-психологи Ю.А.Храмеева В.В. Сухина	
8.	Мероприятия посвященные Международному дню борьбы со СПИДом	декабрь	учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, Классные руководители педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина Социальный педагог Е.И.Макаренко	
9.	«Неделя правовых знаний» «Неделя безопасности»	в течении года	учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, Классные руководители 1-11 классов.	
10.	Работа спортивных кружков и секций	в течение года	учащиеся 1-11 классов	Е.В. Мартыненко, руководитель спортивного клуба «Олимп»	

11.	Единый классный час «Комплексная безопасность».		учащиеся 1-11 классы	заместитель директора по ВР Н.В. Петренко Классные руководители 1-11 классов
12.	Профилактика суицидального поведения: Тренинг «Учись владеть собой» Беседа «Хотел напугать» Беседа-диспут «В чём смысл жизни»	ноябрь январь	учащиеся 5-6 классов 7-8 классов 9-11 классов	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина
13.	Выявление детей, требующих особого внимания, постановка на профилактический учет. Рейды в семьи учащихся состоящих на разных видах учёта. Обследование условий жизни (режим дня, контроль со стороны взрослых).	в течение года (по отдельному индивидуальному плану)	учащиеся 1-11 классы	Заместитель директора по ВР Петренко Н.В., педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина, Социальный педагог Е.И.Макаренко, Классные руководители 1-11 классов.
14.	Видео-лекторий «Ответственность за употребление спиртных напитков, влияние алкоголя на подростковый организм»	март	8-11 классы	Социальный педагог Е.И.Макаренко
15.	Привлечь внимание учащихся к проблеме своего здоровья. Формировать активную жизненную позицию в положительном отношении к здоровью Тематические беседы, тренинговые занятия: • «Эпидемия 21 века» • «Поверь в себя»; • «Вредные привычки и как с ними бороться»; • «Самовольные уходы из дома»; • «От пьянства до преступления один шаг» • «Здоровье – это ЗОЖ» • «Человек – творец своей судьбы» • «О вреде курения сигарет»	декабрь октябрь сентябрь ноябрь октябрь апрель январь	8-11 классы 5-6 классы 7-8 классы 8-9 классы 9-11 классы 1-4 классы 10-11 класс	педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина, социальный педагог Е.И.Макаренко.

	<ul style="list-style-type: none"> • «Как вести себя в общественных местах» • «Уголовная, административная ответственность за употребление наркотических и токсических веществ, последствия их употребления» • «Жизнь не игра, перезагрузки не будет» 	<p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>5-7 классы</p> <p>6-7 классы</p> <p>8-11 классы</p> <p>5-7 классы</p>		
16.	Выступление на общешкольном собрании по вопросам профилактики ЗОЖ.	в течение года	Родители	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина, Социальный педагог Е.И.Макаренко, С привлечением органов межведомственного взаимодействия.	
17.	Профилактический час: «Половое воспитание – профилактика ранней беременности»	декабрь - март	учащиеся 8-11 классов	Привлечение школьного фельдшера. педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина	
18.	Оформление стендов: «АНТИНАРКО»; Выпуск информационной продукции (буклеты, памятки и др.)	в течение года		педагог-психолог Ю.А.Храмеева В.В.Сухина Социальный педагог Е.И.Макаренко	
19.	Проведение спортивных мероприятий.	июнь	учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, Социальный педагог Е.И.Макаренко, Преподаватели физической культуры.	

Зам. директора по ВР



Н.В. Петренко